



"Enriching your Lifestyle"

Dr. Veena Ammal DDS

694 N. Germantown Pkwy Suite 50 Cordova TN 38018

Ph: 901.334.1900; Fax: 901.334.1911

www.smileawayfamilydentistry.com

Cuidado de la boca despues de extracciones

1. Mantenga la gaza en el area de la extraccion por una hora.
2. Aplique una bolsa o toalla con hielo en la mejilla donde se realizo la extraccion, lo antes posible – (lo pone por 10 minutos y lo quita por los siguientes 10 minutos.)
3. Si tiene sangrado anormal, doble una gaza, mojela, y pongala sobre el area de la extraccion muerda en ella por 20 minutos si esto no detiene el sangrado trate de morder en una bolsita de te' humeda por 30 minutos. Si el sangrado continua llame a la oficina.
4. No se enjuague la boca hasta la manana siguiente. Enjuagarse podria desalojar el cuagulo de sangre que protege al hueso e interrumpir el proceso normal de cicatrizacion.
5. En la manana enjuague la boca cuidadosamente con agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal con 8 oz. de agua) repita este procedimiento 3 o 4 veces al dia.
6. Para su bienestar, recomendamos comidas suaves por las primeras 24 horas. Tome suficiente agua, evite escupir y tomar bebidas con popote.
7. No fumar, No tomar bebidas alcoholicas, o usar enjuagues de la boca con alcohol. (Scope, Cepacol, Listerine, etc.)
8. Tenga el mismo cuidado de sus dientes, excepto en el area de la extraccion.
9. Pequenos fragmentos de hueso como astillas podrian salir de la encia durante el periodo de cicatrizamiento, en caso de causar algun tipo de molestia; llame a la oficina para hacer una cita y removerlos.